

Предмет — физическая культура

Ступень обучения - 5-9 класс

аннотации составили учителя физической культуры ШМО учителей развивающего цикла МБОУ СШ № 58 им. Г.Д.Курнакова

Нормативно-методические материалы	<ul style="list-style-type: none">• ФГОС ООО;• Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации• Основная образовательная программа МБОУ СШ № 58 им. Г.Д.Курнакова• Учебный план МБОУ СШ № 58 им. Г.Д.Курнакова
Реализуемый УМК	<p>Базовый курс физическая культура</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 5 класс - учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-7 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2017-2022гг<input type="checkbox"/> 6 класс - учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-7 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2017-2022гг<input type="checkbox"/> 7 класс - учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-7 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2017-2022 гг <p>2017-2022 гг.</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 8 класс - учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 8-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2017-2022 гг.<input type="checkbox"/> 9класс - учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 8-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2017-2022 гг.
Цели и задачи изучения предмета	<p>Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none">• учебного предмета «Физическая культура» в основной школе – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств

	<p>физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Задачи обучения: • укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; • формирование культуры движений. Обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; • освоение знаний о физической культуре и спорта, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; • обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; • воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Срок реализации программы	5 лет
Место учебного предмета в учебном плане	<p>Базовый курс</p> <p>5класс-102 часов (3 часа в неделю)</p> <p>6 класс - 102 часов (3 часа в неделю)</p> <p>7 класс-102 часов (3 часа в неделю)</p> <p>8 класс- 102 часов (3 часа в неделю)</p> <p>9 класс – 99 часов (3 часа в неделю)</p>